



TSV Rudow 1888 Berlin

Bestenliste 2009

Altersklassen:		Jahrgänge:
Schülerinnen D	Schüler D	2000 und jünger
Schülerinnen C	Schüler C	1998 + 1999
Schülerinnen B	Schüler B	1996 + 1997
Schülerinnen A	Schüler A	1994 + 1995
weibliche Jugend B	männliche Jugend B	1992 + 1993
weibliche Jugend A	männliche Jugend A	1990 + 1991
Frauen	Männer	1980..1989
Seniorinnen W30	Senioren M30	1975..1979
Seniorinnen W35	Senioren M35	1970..1974
Seniorinnen W40	Senioren M40	1965..1969
Seniorinnen W45	Senioren M45	1960..1964
Seniorinnen W50	Senioren M50	1955..1959
Seniorinnen W55	Senioren M55	1950..1954
Seniorinnen W60	Senioren M60	1945..1949
Seniorinnen W65	Senioren M65	1940..1944
Seniorinnen W70	Senioren M70	1935..1939
Seniorinnen W75	Senioren M75	1930..1934

Bemerkung:

Fettdruck in der Liste bedeutet ein neuer Vereinsrekord in der jeweiligen Altersklasse



Schülerinnen + Weibliche Jugend Frauen + Seniorinnen

50m

7,3	wSC	Pauline Lemm	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
7,5	wSC	Melina Zitnik	1998	27.04.09	Berlin-Britz
7,7	wSC	Tiziana Ziegan	1999	06.06.09	Berlin-Britz
7,8	wSC	Paula Steckert	1999	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
8,0	wSC	Lara Schröder	1999	12.07.09	Berlin-Rudow
8,0	wSC	Katrin Wilhelm	1999	06.06.09	Berlin-Britz
8,44	wSD	Lina Koch	2000	19.09.09	Berlin-Britz
8,2	wSC	Yasmin Lemm	1998	06.06.09	Berlin-Britz
8,45	wSC	Sarina Haynitzsch	1998	19.09.09	Berlin-Britz
8,3	wSC	Lena Sophie Bachert	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
8,3	wSC	Leandra Wagner	1998	27.04.09	Berlin-Britz
8,59	wSC	Sophia Bode	1998	19.09.09	Berlin-Britz
8,73	wSC	Nathalie Henke	1998	19.09.09	Berlin-Britz
8,74	wSD	Julia Liebold	2001	03.10.09	Eberswalde
8,5	wSC	Sarah Stettin	1999	27.04.09	Berlin-Britz
8,6	wSC	Emily Panthel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
8,6	wSD	Tara Brogie	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
8,86	wSD	Cellina-Josephine Love	2001	19.09.09	Berlin-Britz
8,7	wSC	Jil Schirrwitz	1998	27.04.09	Berlin-Britz
8,7	wSC	Jessica Fehlberg	1998	27.04.09	Berlin-Britz
8,98	wSD	Alina Oehme	2000	19.09.09	Berlin-Britz
8,99	wSD	Laura Jaeck	2000	19.09.09	Berlin-Britz
9,19	wSC	Liane Brockmann	1999	19.09.09	Berlin-Britz
9,0	wSD	Celina Rast	2000	27.04.09	Berlin-Britz
9,26	wSD	Tara Buckow	2002	19.09.09	Berlin-Britz
9,51	wSC	Sofie Perkowski	1998	19.09.09	Berlin-Britz
9,4	wSC	Sarina Scheel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
9,4	wSD	Lindsey Krause	2001	06.06.09	Berlin-Britz
9,6	wSC	Vivian Dahlmann	1998	27.04.09	Berlin-Britz
9,6	wSD	Alison Graf	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
9,91	wSD	Michelle Pett	2000	19.09.09	Berlin-Britz
9,91	wSD	Alicia Fischer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
10,01	wSD	Johanna Klerx	2001	19.09.09	Berlin-Britz
9,9	wSD	Sara Grützmacher	2000	27.04.09	Berlin-Britz
9,9	wSD	Antonia Trenn	2001	06.06.09	Berlin-Britz
9,9	wSD	Emily Speer	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
10,27	wSD	Charleen Brown	2002	19.09.09	Berlin-Britz
10,2	wSD	Lea Westphal	2001	06.06.09	Berlin-Britz
10,3	wSC	Susanne von Freyhold	1999	06.06.09	Berlin-Britz
10,65	wSD	Maria Schwabe	2002	19.09.09	Berlin-Britz
10,76	wSD	Chanta Kirstein	2001	19.09.09	Berlin-Britz
10,7	wSD	Maike Uphoff	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
10,87	wSD	Aylin Saybak	2000	19.09.09	Berlin-Britz
10,8	wSD	Alina Lompa	2001	06.06.09	Berlin-Britz
10,9	wSD	Chantal Kirstein	2001	06.06.09	Berlin-Britz
13,7	wSD	Kajsa Grasse	2004	12.07.09	Berlin-Rudow
13,9	wSD	Celina Hölzemann	2003	06.06.09	Berlin-Britz

4 x 50m Staffel

29,4	wSC	Paula Steckert Melina Zitnik Tiziana Ziegan Pauline Lemm	1999, 1998, 1999, 1998	5.7.2009	Berlin-Lichtenrade
31,63	wSC	Yasmin Lemm Leandra Wagner Sarah Stettin Katrin Wilhelm	1998, 1998, 1999, 1999	21.6.2009	Berlin-Lichterfelde
32,20	wSC	Nathalie Henke Sarina Haynitzsch Lara Schröder Sophia Bode	1998, 1998, 1999, 1998	21.6.2009	Berlin-Lichterfelde
34,03	wSD	Lina Koch Alina Oehme Laura Jaeck Julia Liebold	2000, 2000, 2000, 2001	19.9.2009	Berlin-Britz
35,80	wSD	Cellina Love Tara Brogie Alicia Fischer Michelle Pett	2001, 2001, 2000, 2000	19.9.2009	Berlin-Britz

75m

10,56	wSB	Catherine Menke	1997	04.07.09	Berlin-Britz
10,5	wSB	Marijana Herrmann	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
10,9	wSB	Marisa Schulz	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
11,29	wSB	Camilla Wagner	1996	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
11,2	wSB	Nele Weiher	1997	27.04.09	Berlin-Britz
11,2	wSB	Pia Bukow	1997	27.04.09	Berlin-Britz
11,3	wSB	Vanessa Engelmann	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
11,55	wSB	Maxi Düring	1997	04.07.09	Berlin-Britz
11,4	wSB	Anna Panckow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
11,65	wSB	Sophia Pfaffinger	1997	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
11,6	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	27.04.09	Berlin-Britz
11,9	wSB	Emily Schlopsnies	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
12,21	wSB	Annika Rühle	1997	04.07.09	Berlin-Britz
12,5	wSA	Paulina Panckow	1995	27.09.09	Berlin-Rudow
13,3	wSB	Sonja Waldenburg	1997	27.04.09	Berlin-Britz
13,4	wSB	Michaela Stenzel	1996	27.04.09	Berlin-Britz

4 x 75m Staffel

43,68	wSB	Maxi Düring Marisa Schulz Marijana Herrmann Emily Schlopsnies	1997, 1996, 1997, 1997	4.7.2009	Berlin-Britz
44,92	wSB	Nele Weihe Anna Panckow Pia Bukow Michaela Stenzel	1997, 1997, 1997, 1996	20.6.2009	Berlin-Lichterfelde

100m						
12,94	0,4	wJA	Birte Damerius	1991	31.05.09	Berlin-Tempelhof
13,95	0,1	wJB	Lena-Marie Wagner	1993	31.05.09	Berlin-Tempelhof
14,66	-1,2	W30	Maria Gaggl	1979	03.05.09	Berlin-Zehlendorf
16,08		W35	Nicole Klinghammer	1971	04.07.09	Berlin-Britz
16,7		W45	Kathrin Brüstle	1964	12.07.09	Berlin-Rudow
17,05		W30	Jessica Ombeck	1979	04.07.09	Berlin-Britz
17,08		W40	Tatjana Ragozina	1969	04.07.09	Berlin-Britz
17,5		W50	Trientje Mohns	1959	27.09.09	Berlin-Rudow

200m						
29,1		W30	Maria Gaggl	1979	27.09.09	Berlin-Rudow

300m						
48,3		wSB	Marisa Schulz	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
49,2		wSB	Marijana Herrmann	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
51,3		wSB	Pia Bukow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
51,5		wSB	Anna Panckow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
53,5		wSB	Emily Schlopsnies	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
54,9		wSB	Vanessa Engelmann	1996	27.09.09	Berlin-Rudow

400m						
83,86		wSD	Lina Koch	2000	03.10.09	Eberswalde
86,93		wSD	Cellina-Josephine Love	2001	03.10.09	Eberswalde

800m						
2:41,96		W30	Maria Gaggl	1979	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
2:53,0		wSC	Tiziana Ziegan	1999	27.04.09	Berlin-Britz
2:57,98		wSC	Sarina Haynitzsch	1998	06.09.09	Berlin-Hohenschönhausen
2:58,50		wSB	Emily Schlopsnies	1997	04.07.09	Berlin-Britz
2:58,60		wSB	Sophia Pfaffinger	1997	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
3:02,4		wSC	Lara Schröder	1999	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
3:01,2		wSC	Nathalie Henke	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
3:02,14		W50	Trientje Mohns	1959	17.05.09	Löwenberg
3:04,64		wSC	Paula Steckert	1999	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
3:20,4		wSC	Leandra Wagner	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
3:21,4		wSD	Lina Koch	2000	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
3:28,18		wSB	Vanessa Engelmann	1996	04.07.09	Berlin-Britz
4:17,79		W35	Nicole Klinghammer	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde

Meile (1609m)						
5:58,0		W30	Maria Gaggl	1979	27.09.09	Berlin-Rudow
6:44,3		W50	Trientje Mohns	1959	27.09.09	Berlin-Rudow

2000m						
9:09,7		wSC	Nathalie Henke	1998	27.09.09	Berlin-Rudow

5000m						
22:25,58		W50	Trientje Mohns	1959	17.05.09	Löwenberg

Halbmarathon (21,097 km)

1:45:01,0	W50	Trientje Mohns	1959	05.04.09	Berlin
------------------	------------	-----------------------	-------------	-----------------	---------------

60m Hürden (76,2cm)

11,9	wSB	Marijana Herrmann	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
12,24	wSB	Marisa Schulz	1996	04.07.09	Berlin-Britz
13,2	wSB	Anna Panckow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
13,4	wSB	Pia Bukow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
13,6	wSB	Vanessa Engelmann	1996	27.09.09	Berlin-Rudow

Weitsprung

5,77	wJA	Birte Damerius	1991	21.06.09	Berlin-Lichterfelde
4,78	W30	Maria Gaggl	1979	27.09.09	Berlin-Rudow
4,52	0,3 WJB	Lena-Marie Wagner	1993	31.05.09	Berlin-Tempelhof
4,22	W35	Nicole Klinghammer	1971	27.09.09	Berlin-Rudow
4,07	wSC	Tiziana Ziegler	1999	06.06.09	Berlin-Britz
4,04	wSC	Pauline Lemm	1998	06.09.09	Berlin-Hohenschönhausen
4,03	wSC	Paula Steckert	1999	06.09.09	Berlin-Hohenschönhausen
4,03	wSB	Marijana Herrmann	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
4,03	wSB	Catherine Menke	1997	04.07.09	Berlin-Britz
4,01	wSB	Sophia Pfaffinger	1997	04.07.09	Berlin-Britz
3,95	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	27.04.09	Berlin-Britz
3,93	wSB	Maxi Düring	1997	04.07.09	Berlin-Britz
3,88	wSB	Emily Schlopsnies	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
3,77	wSC	Sophie Borrosch	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
3,77	wSB	Pia Bukow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
3,76	wSB	Anna Panckow	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
3,71	wSC	Sarina Haynitzsch	1998	27.04.09	Berlin-Britz
3,69	wSC	Sophia Bode	1998	19.09.09	Berlin-Britz
3,69	wSC	Melina Zitnik	1998	27.04.09	Berlin-Britz
3,68	W45	Kathrin Brüstle	1964	12.07.09	Berlin-Rudow
3,67	wSB	Vanessa Engelmann	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
3,65	wSC	Lara Schröder	1999	12.07.09	Berlin-Rudow
3,59	W30	Jessica Ombeck	1979	04.07.09	Berlin-Britz
3,57	wSC	Katrin Wilhelm	1999	27.04.09	Berlin-Britz
3,55	wSC	Lena Sophie Bachert	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
3,51	wSD	Laura Jaeck	2000	19.09.09	Berlin-Britz
3,51	W50	Trientje Mohns	1959	12.07.09	Berlin-Rudow
3,49	wSB	Nele Weiher	1997	27.04.09	Berlin-Britz
3,45	wSC	Leandra Wagner	1998	03.10.09	Eberswalde
3,44	wSC	Yasmin Lemm	1998	06.06.09	Berlin-Britz
3,43	wSC	Nathalie Henke	1998	19.09.09	Berlin-Britz
3,41	wSC	Jessica Fehlberg	1998	27.04.09	Berlin-Britz
3,40	wSD	Julia Liebold	2001	03.10.09	Eberswalde
3,35	wSC	Sarah Stettin	1999	27.04.09	Berlin-Britz
3,33	wSD	Lina Koch	2000	19.09.09	Berlin-Britz
3,31	wSD	Cellina-Josephine Love	2001	19.09.09	Berlin-Britz
3,30	wSC	Emily Panthel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
3,18	wSD	Tara Brogie	2001	19.09.09	Berlin-Britz
3,18	wSD	Alina Oehme	2000	03.10.09	Eberswalde
3,17	wSC	Jil Schirrwitz	1998	27.04.09	Berlin-Britz

...Weitsprung

3,16	W40	Tatjana Ragozina	1969	04.07.09	Berlin-Britz
3,15	wSC	Antonia Schulz	1999	06.06.09	Berlin-Britz
3,05	wSD	Celina Rast	2000	27.04.09	Berlin-Britz
3,01	wSC	Sarina Scheel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
2,99	wSB	Camilla Wagner	1996	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
2,94	wSB	Michaela Stenzel	1996	27.04.09	Berlin-Britz
2,89	wSC	Liane Brockmann	1999	19.09.09	Berlin-Britz
2,85	wSD	Alina Lompa	2001	06.06.09	Berlin-Britz
2,80	wSD	Tara Buckow	2002	19.09.09	Berlin-Britz
2,80	wSD	Alicia Fischer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
2,78	wSD	Lindsey Krause	2001	27.04.09	Berlin-Britz
2,72	wSD	Emily Speer	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
2,71	wSB	Sonja Waldenburg	1997	27.04.09	Berlin-Britz
2,68	wSC	Susanne von Freyhold	1999	06.06.09	Berlin-Britz
2,65	wSD	Alison Graf	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
2,65	wSC	Vivian Dahlmann	1998	27.04.09	Berlin-Britz
2,55	wSD	Sara Grützmaker	2000	27.04.09	Berlin-Britz
2,48	wSD	Lea Westphal	2001	06.06.09	Berlin-Britz
2,44	wSD	Maria Schwabe	2002	19.09.09	Berlin-Britz
2,44	wSD	Michelle Pett	2000	19.09.09	Berlin-Britz
2,42	wSD	Maike Uphoff	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
2,42	wSD	Antonia Trenn	2001	06.06.09	Berlin-Britz
2,41	wSD	Johanna Klerx	2001	19.09.09	Berlin-Britz
2,26	wSD	Chantal Kirstein	2001	19.09.09	Berlin-Britz
2,03	wSD	Charleen Brown	2002	19.09.09	Berlin-Britz
1,94	wSD	Kajsa Grasse	2004	12.07.09	Berlin-Rudow
1,94	wSD	Aylin Saybak	2000	19.09.09	Berlin-Britz
1,80	wSC	Martina Stenzel	1998	06.06.09	Berlin-Britz
0,90	wSD	Celina Hölzemann	2003	06.06.09	Berlin-Britz

Hochsprung

1,56	W30	Maria Gaggl	1979	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
1,40	wSB	Catherine Menke	1997	04.07.09	Berlin-Britz
1,32	wSB	Sophia Pfaffinger	1997	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
1,30	wJA	Birte Damerius	1991	27.09.09	Berlin-Rudow
1,24	wSC	Katrin Wilhelm	1999	06.06.09	Berlin-Britz
1,24	wSB	Camilla Wagner	1996	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
1,22	wSB	Marijana Herrmann	1997	27.04.09	Berlin-Britz
1,15	wSC	Nathalie Henke	1998	06.09.09	Berlin-Hohenschönhausen
1,15	wSC	Tiziana Ziegan	1999	19.09.09	Berlin-Britz
1,10	wSC	Paula Steckert	1999	19.09.09	Berlin-Britz
1,08	wSC	Lara Schröder	1999	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
1,08	wSC	Melina Zitnik	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
1,05	wSC	Sarina Haynitzsch	1998	06.06.09	Berlin-Britz

Dreisprung

12,20	wJA	Birte Damerius	1991	20.06.09	Berlin-Lichterfelde
9,06	wJB	Lena-Marie Wagner	1993	27.09.09	Berlin-Rudow
8,80	W35	Nicole Klinghammer	1971	27.09.09	Berlin-Rudow

Schlagballwurf (80g)					
39,00	wSC	Nathalie Henke	1998	06.09.09	Berlin-Hohenschönhausen
38,00	wSB	Vanessa Engelmann	1996	04.07.09	Berlin-Britz
36,50	wSC	Pauline Lemm	1998	27.04.09	Berlin-Britz
35,50	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	27.04.09	Berlin-Britz
34,50	wSB	Marisa Schulz	1996	04.07.09	Berlin-Britz
34,00	wSC	Sophia Bode	1998	19.09.09	Berlin-Britz
33,00	wSC	Sarina Haynitzsch	1998	19.09.09	Berlin-Britz
33,00	wSC	Melina Zitnik	1998	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
32,50	wSC	Tiziana Ziegan	1999	03.10.09	Eberswalde
30,50	wSB	Jennifer Schleuß	1997	04.07.09	Berlin-Britz
30,50	wSB	Camilla Wagner	1996	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
29,00	wSC	Paula Steckert	1999	03.10.09	Eberswalde
27,50	wSD	Julia Liebold	2001	31.05.09	Berlin-Tempelhof
25,50	wSB	Marijana Herrmann	1997	27.04.09	Berlin-Britz
25,00	wSC	Lara Schröder	1999	12.07.09	Berlin-Rudow
25,00	wSC	Yasmin Lemm	1998	06.06.09	Berlin-Britz
24,50	wSD	Lina Koch	2000	03.10.09	Eberswalde
24,00	wSB	Pia Bukow	1997	27.04.09	Berlin-Britz
24,00	wSB	Nele Weiher	1997	27.04.09	Berlin-Britz
23,50	wSD	Cellina-Josephine Love	2001	19.09.09	Berlin-Britz
21,00	wSD	Laura Jaeck	2000	19.09.09	Berlin-Britz
21,00	wSC	Jessica Fehlberg	1998	27.04.09	Berlin-Britz
20,50	wSB	Sophia Pfaffinger	1997	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
20,00	wSC	Emily Panthel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
20,00	wSC	Sophie Borrosch	1998	05.07.09	Berlin-Lichtenrade
19,50	wSC	Katrin Wilhelm	1999	06.06.09	Berlin-Britz
19,50	wSC	Vivian Dahlmann	1998	27.04.09	Berlin-Britz
19,50	wSB	Sonja Waldenburg	1997	27.04.09	Berlin-Britz
19,00	wSB	Emily Schlopsnies	1997	27.04.09	Berlin-Britz
18,00	wSC	Sarina Scheel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
18,00	wSC	Leandra Wagner	1998	03.10.09	Eberswalde
17,50	wSC	Sarah Stettin	1999	06.06.09	Berlin-Britz
17,00	wSC	Sofie Perkowski	1998	19.09.09	Berlin-Britz
17,00	wSC	Lena Sophie Bachert	1998	06.06.09	Berlin-Britz
17,00	wSB	Michaela Stenzel	1996	27.04.09	Berlin-Britz
15,50	wSD	Tara Brogie	2001	19.09.09	Berlin-Britz
15,00	wSB	Annika Rühle	1997	04.07.09	Berlin-Britz
14,50	wSC	Antonia Schulz	1999	06.06.09	Berlin-Britz
14,00	wSC	Liane Brockmann	1999	06.06.09	Berlin-Britz
13,50	wSD	Lindsey Krause	2001	27.04.09	Berlin-Britz
13,50	wSD	Sara Grützmacher	2000	19.09.09	Berlin-Britz
13,50	wSD	Alina Oehme	2000	19.09.09	Berlin-Britz
13,00	wSD	Alicia Fischer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
12,00	wSD	Celina Rast	2000	27.04.09	Berlin-Britz
11,50	wSD	Lea Westphal	2001	06.06.09	Berlin-Britz
11,00	wSD	Tara Buckow	2002	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
11,00	wSD	Aylin Saybak	2000	19.09.09	Berlin-Britz
10,50	wSD	Maike Uphoff	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
10,50	wSD	Chantal Kirstein	2001	06.06.09	Berlin-Britz
10,50	wSC	Jil Schirrwitz	1998	27.04.09	Berlin-Britz

...Schlagballwurf (80g)

10,00	wSD	Emily Speer	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
10,00	wSD	Johanna Klerx	2001	19.09.09	Berlin-Britz
10,00	wSD	Chantal Kirstein	2001	19.09.09	Berlin-Britz
10,00	wSC	Susanne von Freyhold	1999	06.06.09	Berlin-Britz
9,00	wSD	Charleen Brown	2002	19.09.09	Berlin-Britz
8,50	wSD	Maria Schwabe	2002	19.09.09	Berlin-Britz
8,50	wSD	Antonia Trenn	2001	06.06.09	Berlin-Britz
7,50	wSD	Michelle Pett	2000	19.09.09	Berlin-Britz
7,00	wSD	Celina Hölzemann	2003	06.06.09	Berlin-Britz
7,00	wSD	Alison Graf	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
5,50	wSD	Alina Lompa	2001	06.06.09	Berlin-Britz
5,00	wSD	Kajsa Grasse	2004	12.07.09	Berlin-Rudow

Kugelstoß (3kg)

7,66	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
6,98	wSB	Vanessa Engelmann	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
6,81	wSB	Marijana Herrmann	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
6,59	wSA	Pia-Sophie Gamper	1995	06.09.09	Berlin-Schöneberg
6,59	wSB	Marisa Schulz	1996	27.09.09	Berlin-Rudow
6,21	W50	Trientje Mohns	1959	27.09.09	Berlin-Rudow
6,15	wSB	Maxi Düring	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
5,56	wSA	Paulina Panckow	1995	27.09.09	Berlin-Rudow
4,76	wSB	Michaelle Martens	1996	19.04.09	Berlin-Schöneberg

Kugelstoß (4kg)

10,42	wJA	Birte Damerius	1991	27.09.09	Berlin-Rudow
9,13	W35	Nicole Klinghammer	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
8,53	W30	Maria Gaggl	1979	17.05.09	Löwenberg
8,23	W30	Jessica Ombeck	1979	27.09.09	Berlin-Rudow
8,20	F	Sonja Schulze	1985	01.05.09	Berlin-Schöneberg
7,05	W45	Kathrin Brüstle	1964	12.07.09	Berlin-Rudow
5,72	W40	Tatjana Ragozina	1969	04.07.09	Berlin-Britz

Speerwurf (400g)

19,65	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	01.05.09	Berlin-Schöneberg
-------	-----	----------------	------	----------	-------------------

Speerwurf (600g)

33,55	W30	Ann Kathrin Chmielewski	1977	17.05.09	Löwenberg
24,30	F	Sonja Schulze	1985	03.05.09	Berlin-Zehlendorf

Diskuswurf (750g)

23,00	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	05.04.09	Berlin-Schöneberg
-------	-----	----------------	------	----------	-------------------

Diskuswurf (1kg)

29,31	W35	Nicole Klinghammer	1971	03.05.09	Berlin-Zehlendorf
21,80	W30	Jessica Ombeck	1979	03.05.09	Berlin-Zehlendorf

Hammerwurf (3kg)

20,81	wSB	Michaelle Martens	1996	09.08.09	Berlin-Schöneberg
20,25	wSB	Sigrid Wilhelm	1996	05.04.09	Berlin-Schöneberg
20,12	wSA	Pia-Sophie Gamper	1995	06.09.09	Berlin-Schöneberg
12,82	wSB	Michaela Stenzel	1996	09.08.09	Berlin-Schöneberg

Hammerwurf (4kg)

28,73	wJB	Sarah Reinecke	1992	21.06.09	Berlin-Schöneberg
24,91	wJA	Birte Damerius	1991	12.07.09	Potsdam
22,91	W30	Jessica Ombeck	1979	01.05.09	Berlin-Schöneberg

Gewichtwurf (5,45kg)

8,52	wSA	Pia-Sophie Gamper	1995	06.09.09	Berlin-Schöneberg
------	-----	-------------------	------	----------	-------------------

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g))

1.300h	wSC	Pauline Lemm 7,5-3,83-36,50	1998	27.04.09	Berlin-Britz
1.227h	wSC	Tiziana Ziegan 7,8-3,94-31,50	1999	27.04.09	Berlin-Britz
1.196h	wSC	Melina Zitnik 7,5-3,69-28,00	1998	27.04.09	Berlin-Britz
1.167e	wSC	Sarina Haynitzsch 8,45-3,70-33,00	1998	19.09.09	Berlin-Britz
1.161e	wSC	Sophia Bode 8,59-3,69-34,00	1998	19.09.09	Berlin-Britz
1.136e	wSC	Paula Steckert 8,34-4,00-25,50	1999	19.09.09	Berlin-Britz
1.109e	wSC	Nathalie Henke 8,73-3,43-33,50	1998	19.09.09	Berlin-Britz
1.098h	wSC	Lara Schröder 8,0-3,65-25,00	1999	12.07.09	Berlin-Rudow
1.049h	wSC	Yasmin Lemm 8,2-3,44-25,00	1998	06.06.09	Berlin-Britz
1.020h	wSC	Katrin Wilhelm 8,0-3,56-19,50	1999	06.06.09	Berlin-Britz

...Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g))

1.003e	wSD	Julia Liebold 8,97-3,28-27,50	2001	27.04.09	Berlin-Britz
975e	wSD	Lina Koch 8,44-3,33-20,00	2000	19.09.09	Berlin-Britz
973e	wSD	Cellina-Josephine Love 8,86-3,31-23,50	2001	19.09.09	Berlin-Britz
955e	wSD	Laura Jaeck 8,99-3,17-21,00	2000	19.09.09	Berlin-Britz
948h	wSC	Jessica Fehlberg 8,7-3,41-21,00	1998	27.04.09	Berlin-Britz
931h	wSC	Emily Panthel 8,6-3,30-20,00	1999	06.06.09	Berlin-Britz
906h	wSC	Leandra Wagner 8,3-3,24-16,50	1998	27.04.09	Berlin-Britz
900h	wSC	Lena Sophie Bachert 8,5-3,29-17,00	1998	06.06.09	Berlin-Britz
886h	wSC	Sarah Stettin 8,5-3,35-15,50	1999	27.04.09	Berlin-Britz
830e	wSD	Tara Brogie 9,08-3,18-15,50	2001	19.09.09	Berlin-Britz
794h	wSC	Sarina Scheel 9,4-3,01-18,00	1999	06.06.09	Berlin-Britz
789h	wSC	Antonia Schulz 9,1-3,15-14,50	1999	06.06.09	Berlin-Britz
789e	wSC	Sofie Perkowski 9,51-3,00-17,00	1998	19.09.09	Berlin-Britz
772e	wSD	Alina Oehme 8,98-2,91-13,50	2000	19.09.09	Berlin-Britz
763h	wSC	Jil Schirrwitz 8,7-3,17-10,50	1998	27.04.09	Berlin-Britz
758e	wSC	Liane Brockmann 9,19-2,89-14,00	1999	19.09.09	Berlin-Britz
746h	wSC	Vivian Dahlmann 9,6-2,65-19,50	1998	27.04.09	Berlin-Britz
744h	wSD	Celina Rast 9,0-3,05-12,00	2000	27.04.09	Berlin-Britz
680h	wSD	Lindsey Krause 9,6-2,78-13,50	2001	27.04.09	Berlin-Britz
673e	wSD	Tara Buckow 9,26-2,80-10,00	2002	19.09.09	Berlin-Britz

...Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g))

670e	wSD	Alicia Fischer 9,91-2,80-13,00	2000	19.09.09	Berlin-Britz
609h	wSD	Sara Grützmacher 9,9-2,55-12,50	2000	27.04.09	Berlin-Britz
591h	wSD	Emily Speer 9,9-2,72-10,00	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
559h	wSD	Lea Westphal 10,2-2,48-11,50	2001	06.06.09	Berlin-Britz
557h	wSC	Susanne von Freyhold 10,3-2,68-10,00	1999	06.06.09	Berlin-Britz
554e	wSD	Johanna Klerx 10,01-2,41-10,00	2001	19.09.09	Berlin-Britz
544h	wSD	Alison Graf 9,6-2,65-7,00	2002	12.07.09	Berlin-Rudow
518h	wSD	Antonia Trenn 9,9-2,42-8,50	2001	06.06.09	Berlin-Britz
517e	wSD	Michelle Pett 9,91-2,44-7,50	2000	19.09.09	Berlin-Britz
500h	wSD	Maike Uphoff 10,7-2,42-10,50	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
485e	wSD	Maria Schwabe 10,65-2,44-8,50	2002	19.09.09	Berlin-Britz
478e	wSD	Chantal Kirstein 10,76-2,26-10,00	2001	19.09.09	Berlin-Britz
456h	wSD	Chantal Kirstein 10,9-2,22-10,50	2001	06.06.09	Berlin-Britz
454h	wSD	Alina Lompa 10,8-2,85-5,50	2001	06.06.09	Berlin-Britz
454e	wSD	Charleen Brown 10,27-2,03-9,00	2002	19.09.09	Berlin-Britz
434e	wSD	Aylin Saybak 10,87-1,94-11,00	2000	19.09.09	Berlin-Britz
167h	wSD	Kajsa Grasse 13,7-1,94-5,00	2004	12.07.09	Berlin-Rudow
71h	wSD	Celina Hölzemann 13,9-0,90-7,00	2003	06.06.09	Berlin-Britz

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g)) Mannschaft

5.917e	wSC	Pauline Lemm Tiziana Ziegan Sarina Haynitzsch Sophia Bode Paula Steckert	1998 1.258e, 1999 1.195e, 1998 1.167e, 1998 1.161e, 1999 1.136e	19.9.2009	Berlin-Britz
4.853h	wSC	Nathalie Henke Katrin Wilhelm Lara Schröder Jessica Fehlberg Leandra Wagner	1998 1.061h, 1999 973h, 1999 965h, 1998 948h, 1998 906h	27.4.2009	Berlin-Britz
4.681e	wSD	Lina Koch Cellina Love Laura Jaeck Julia Liebold Tara Brogie	2000 975e, 2001 973e, 2000 955e, 2001 948e, 2001 830e	19.9.2009	Berlin-Britz
3.258e	wSD	Alina Oehme Alicia Fischer Lindsey Krause Sarah Grützmacher Johanna Klerx	2000 772e, 2000 670e, 2001 666e, 2000 596e, 2001 554e	19.9.2009	Berlin-Britz
2.659h	wSC	Antonia Schulz Liane Brockmann Susanne von Freyhold Sofie Perkowski Martina Stenzel	1999 789h, 1999 742h, 1999 557h, 1998 452h, 1998 119h	6.6.2009	Berlin-Britz

Dreikampf (75m-Weit-Schlagball(80g))

1.233h	wSB	Sigrid Wilhelm 11,6-3,95-35,50	1996	27.04.09	Berlin-Britz
1.167h	wSB	Marijana Herrmann 11,2-3,99-25,50	1997	27.04.09	Berlin-Britz
1.117h	wSB	Pia Bukow 11,2-3,72-24,00	1997	27.04.09	Berlin-Britz
1.105e	wSB	Camilla Wagner 11,29-2,99-30,50	1996	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
1.033e	wSB	Sophia Pfaffinger 11,65-3,54-20,50	1997	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
985h	wSB	Nele Weiher 11,2-3,49-16,00	1997	27.04.09	Berlin-Britz
976h	wSB	Emily Schlopsnies 12,2-3,73-19,00	1997	27.04.09	Berlin-Britz
771h	wSB	Sonja Waldenburg 13,3-2,71-19,50	1997	27.04.09	Berlin-Britz
765h	wSB	Michaela Stenzel 13,4-2,94-17,00	1996	27.04.09	Berlin-Britz

Dreikampf (75m-Weit-Schlagball(80g)) Mannschaft

5.082h	wSB	Sigrid Wilhelm Pia Bukow Nele Weiher Emily Schlopsnies Sonja Waldenburg	1996 1.233h, 1997 1.117h, 1997 985h, 1997 976h, 1997 771h	27.4.2009	Berlin-Britz
--------	-----	---	---	-----------	--------------

Dreikampf (100m-Weit-Kugel(4kg))

1.170e	W35	Nicole Klinghammer 16,08-3,89-8,50	1971	04.07.09	Berlin-Britz
1.057e	W30	Jessica Ombeck 17,05-3,59-8,01	1979	04.07.09	Berlin-Britz
1.030h	W45	Kathrin Brüstle 16,7-3,68-7,05	1964	12.07.09	Berlin-Rudow
1.024e	wJA	Birte Damerius 13,19-ogV-10,17	1991	04.07.09	Berlin-Britz
891h	W50	Trientje Mohns 17,9-3,51-5,89	1959	12.07.09	Berlin-Rudow
888e	W40	Tatjana Ragozina 17,08-3,16-5,72	1969	04.07.09	Berlin-Britz

Vierkampf (50m-Weit-Schlagball(80g)-Hoch)

1.476e	wSC	Tiziana Ziegan 8,04-3,76-30,50-1,15	1999	19.09.09	Berlin-Britz
1.402h	wSC	Melina Zitnik 7,8-3,53-33,00-1,05	1998	06.06.09	Berlin-Britz
1.383e	wSC	Paula Steckert 8,34-4,00-25,50-1,10	1999	19.09.09	Berlin-Britz
1.378e	wSC	Sarina Haynitsch 8,45-3,70-33,00-1,05	1998	19.09.09	Berlin-Britz
1.362h	wSC	Katrin Wilhelm 8,0-3,56-19,50-1,24	1999	06.06.09	Berlin-Britz
1.356e	wSC	Nathalie Henke 8,73-3,43-33,50-1,10	1998	19.09.09	Berlin-Britz

Vierkampf (50m-Weit-Schlagball(80g)-Hoch) Mannschaft

6.814h	wSC	Tiziana Ziegan Melina Zitnik Katrin Wilhelm Paula Steckert Nathalie Henke	1999 1.424h, 1998 1.402h, 1999 1.362h, 1999 1.335h, 1998 1.291h	6.6.2009	Berlin-Britz
--------	-----	---	---	----------	--------------

Vierkampf (75m-Weit-Schlagball(80g)-Hoch)

1.496h	wSB	Marijana Herrmann 11,2-3,99-25,50-1,22	1997	27.04.09	Berlin-Britz
1.447e	wSB	Camilla Wagner 11,29-2,99-30,50-1,24	1996	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
1.427e	wSB	Sophia Pfaffinger 11,65-3,54-20,50-1,32	1997	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf

Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel(4kg)-Weit-800m)

2.637e	W30	Maria Gaggl	1979	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
		14,70(-3,3)-4,66(+1,2)-8,46-1,56-2:41,96			
1.668e	W35	Nicole Klinghammer	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
		16,10(-0,6)-3,98(-0,3)-9,13-1,32-4:17,79			

Deutsche Mannschafts-Meisterschaften (DSMM, DJMM, DMM, DAMM)

5.866e	wSB	Vanessa Engermann	1996,		
		Marisa Schulz	1996,		
		Maxi Düring	1997,		
		Marijana Herrmann	1997,		
		Catherine Menke	1997,		
		Sophia Pfaffinger	1997,		
		Annika Rühle	1997,		
		Jennifer Schleuß	1997,		
		Emily Schlopsnies	1997	4.7.2009	Berlin-Britz
4.837h	wSC	Lena Sophie Bachert	1998,		
		Sophia Bode	1998,		
		Sophie Borrosch	1998,		
		Nathalie Henke	1998,		
		Pauline Lemm	1998,		
		Leandra Wagner	1998,		
		Melina Zitnik	1998,		
		Lara Schröder	1999,		
		Paula Steckert	1999,		
		Katrin Wilhelm	1999,		
		Tiziana Ziegan	1999,		
		Lina Koch	2000	5.7.2009	Berlin-Lichtenrade

Schüler + Männliche Jugend Männer + Senioren

50m

7,85	mSD	Marco Koch	2000	19.09.09	Berlin-Britz
8,45	mSD	Konstantin Westhäußer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
8,58	mSD	Anton Schlopsnies	2001	19.09.09	Berlin-Britz
8,62	mSC	Jannik Thieme	1999	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
8,67	mSC	Liam Nagel	1999	03.10.09	Eberswalde
8,5	mSC	Dominik Borrmann	1998	27.04.09	Berlin-Britz
8,95	mSC	Lukas Buchsteiner	1998	19.09.09	Berlin-Britz
9,03	mSC	Rene Lüdtke	1998	19.09.09	Berlin-Britz
8,9	mSD	Niklas Nitschke	2001	06.06.09	Berlin-Britz
9,1	mSC	Nicolas Zeman	1998	06.06.09	Berlin-Britz
9,49	mSD	Matthias Schendler	2001	19.09.09	Berlin-Britz
9,3	mSC	Felix Biek	1998	06.06.09	Berlin-Britz
9,4	mSC	Nils Deiter	1999	06.06.09	Berlin-Britz
9,94	mSD	Kevin Frohberg	2001	19.09.09	Berlin-Britz
9,7	mSD	Damian Dreikant	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
10,07	mSD	Maik Lüdtke	2001	19.09.09	Berlin-Britz
10,32	mSD	Kevin Rogatz	2001	19.09.09	Berlin-Britz
10,1	mSD	Justin Götze	2000	27.04.09	Berlin-Britz
10,60	mSD	Jordy Götze	2004	19.09.09	Berlin-Britz
10,4	mSD	Yannick Kutschbach	2001	27.04.09	Berlin-Britz
10,4	mSD	Malik Rätsch	2001	06.06.09	Berlin-Britz
10,6	mSD	Tarik Mourad	2001	27.04.09	Berlin-Britz
13,9	mSD	Timo Hofmann	2004	12.07.09	Berlin-Rudow

4 x 50m Staffel

32,4	mSC	Liam Nagel Lukas Buchsteiner Nils Deiter Jannik Thieme	1999, 1998, 1999, 1999	6.6.2009	Berlin-Britz
33,68	mSD	Niklas Nitschke Konstantin Westhäußer Anton Schlopsnies Marco Koch	2001, 2000, 2001, 2000	19.9.2009	Berlin-Britz

75m

11,1	mSB	Sven Tschache	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
11,3	mSB	Marvin Senst	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
11,5	mSB	Fabian Buckenauer	1996	27.04.09	Berlin-Britz
11,8	mSB	René Pierre Petilliot	1997	27.04.09	Berlin-Britz
11,8	mSB	Malte Behrens	1997	27.04.09	Berlin-Britz

100m

11,75	M	Nico Baldowski	1985	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
12,21	0,2 M	Fabian Richter	1983	15.07.09	Berlin-Hakenfelde
12,9	mJA	Manuel Schulze	1990	27.09.09	Berlin-Rudow
13,22	M45	Stefan Grasse	1964	04.07.09	Berlin-Britz
13,6	M	Benjamin Schoenmakers	1982	12.07.09	Berlin-Rudow
13,9	M	Frederick Musiol	1986	27.09.09	Berlin-Rudow
15,0	M40	Stephan Gebhardt	1969	04.07.09	Berlin-Britz

200m

23,9	M	Nico Baldowski	1985	27.09.09	Berlin-Rudow
24,7	M	Fabian Richter	1983	27.09.09	Berlin-Rudow
27,11	1,1 M35	Dr. Matthias Horn	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
27,54	0,5 M45	Stefan Grasse	1964	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
28,3	M	Frederick Musiol	1986	27.09.09	Berlin-Rudow
28,9	M30	Michael Huber	1975	27.09.09	Berlin-Rudow

300m

51,7	mSB	Sven Tschache	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
52,5	mSB	Marvin Senst	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
60,9	mSB	Malte Behrens	1997	27.09.09	Berlin-Rudow

400m

56,36	M	Nico Baldowski	1985	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
66,72	M45	Stefan Grasse	1964	04.07.09	Berlin-Britz
75,12	mSD	Anton Schlopsnies	2001	03.10.09	Eberswalde
75,23	M40	Stephan Gebhardt	1969	04.07.09	Berlin-Britz
79,28	M	Benjamin Schoenmakers	1982	05.09.09	Berlin-Hakenfelde

3 x 800m Staffel

9:20,5	mSD	Kevin Frohberg Anton Schlopsnies Marko Koch	2001, 2001, 2000	20.6.2009	Berlin-Lichtenrade
---------------	------------	--	---	------------------	---------------------------

1000m

3:02,39	mSA	Tobias Schwarzer	1994	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3:04,08	mSA	Anthony Schmidt	1995	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3:29,02	mSA	Danny Götze	1994	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3:35,91	mSA	Jason Adolphs	1994	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3:42,88	mSD	Marco Koch	2000	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
3:45,1	mSC	Jannik Thieme	1999	27.04.09	Berlin-Britz
4:05,55	mSC	Liam Nagel	1999	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
4:39,45	mSD	Kevin Frohberg	2001	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf

1500m

5:05,27	M	Nico Baldowski	1985	06.09.09	Berlin-Hakenfelde
5:40,61	M45	Stefan Grasse	1964	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
6:11,57	M35	Dr. Matthias Horn	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
8:06,05	M	Benjamin Schoenmakers	1982	06.09.09	Berlin-Hakenfelde

Meile (1609m)						
5:56,5	M	Nico Baldowski	1985	27.09.09	Berlin-Rudow	
5:59,3	M30	Michael Huber	1975	27.09.09	Berlin-Rudow	
Halbmarathon (21,097 km)						
2:06:27,0	M30	André Liebold	1975	05.04.09	Berlin	
80m Hürden (84,0cm)						
13,16	0,3	mSA	Danny Götze	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
13,64	0,3	mSA	Anthony Schmidt	1995	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
14,60	0,3	mSA	Tobias Schwarzer	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
15,90	0,3	mSA	Jason Adolphs	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
110m Hürden (106,7cm)						
18,12	M	Nico Baldowski	1985	06.09.09	Berlin-Hakenfelde	
Weitsprung						
6,08	M	Nico Baldowski	1985	12.07.09	Berlin-Rudow	
5,13	0,0	M35	Dr. Matthias Horn	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
5,02	0,5	M45	Stefan Grasse	1964	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
5,00	0,0	mSA	Jason Adolphs	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
4,88		mJA	Manuel Schulze	1990	27.09.09	Berlin-Rudow
4,74	0,0	mSA	Anthony Schmidt	1995	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
4,69		M	Frederick Musiol	1986	27.09.09	Berlin-Rudow
4,57	-0,5	mSA	Danny Götze	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
4,53		M	Benjamin Schoenmakers	1982	12.07.09	Berlin-Rudow
4,34	0,2	mSA	Tobias Schwarzer	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
4,30		mSB	Sven Tschache	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
4,27		M30	Michael Huber	1975	27.09.09	Berlin-Rudow
4,03		mSD	Marco Koch	2000	19.09.09	Berlin-Britz
3,96		M40	Stephan Gebhardt	1969	04.07.09	Berlin-Britz
3,82		mSB	Marvin Senst	1997	27.09.09	Berlin-Rudow
3,75		mSB	Malte Behrens	1997	27.04.09	Berlin-Britz
3,65		mSC	Jannik Thieme	1999	06.06.09	Berlin-Britz
3,63		mSB	René Pierre Petilliot	1997	27.04.09	Berlin-Britz
3,55		mSC	Rene Lüttke	1998	19.09.09	Berlin-Britz
3,51		mSB	Fabian Buckenauer	1996	27.04.09	Berlin-Britz
3,44		mSC	Liam Nagel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
3,41		mSD	Konstantin Westhäußer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
3,41		mSC	Dominik Borrmann	1998	06.06.09	Berlin-Britz
3,25		mSD	Anton Schlopsnies	2001	06.06.09	Berlin-Britz
3,21		mSC	Lukas Buchsteiner	1998	06.06.09	Berlin-Britz
3,08		mSD	Niklas Nitschke	2001	27.04.09	Berlin-Britz
2,94		mSC	Felix Biek	1998	06.06.09	Berlin-Britz
2,92		mSD	Matthias Schendler	2001	19.09.09	Berlin-Britz
2,92		mSC	Nils Deiter	1999	06.06.09	Berlin-Britz
2,89		mSD	Kevin Frohberg	2001	06.06.09	Berlin-Britz

...Weitsprung

2,73	mSC	Nicolas Zeman	1998	06.06.09	Berlin-Britz
2,62	mSD	Damian Dreikant	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
2,39	mSD	Jordy Götze	2004	19.09.09	Berlin-Britz
2,36	mSD	Malik Rättsch	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
2,34	mSD	Justin Götze	2000	27.04.09	Berlin-Britz
2,24	mSD	Kevin Rogatz	2001	19.09.09	Berlin-Britz
2,14	mSD	Tarik Mourad	2001	27.04.09	Berlin-Britz
2,05	mSD	Yannick Kutschbach	2001	27.04.09	Berlin-Britz
2,01	mSD	Timo Hofmann	2004	12.07.09	Berlin-Rudow

Hochsprung

1,64	mSA	Danny Götze	1994	11.07.09	Potsdam
1,61	mSA	Jason Adolphs	1994	11.07.09	Potsdam
1,52	M	Nico Baldowski	1985	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
1,47	M45	Stefan Grasse	1964	04.07.09	Berlin-Britz
1,47	mSA	Tobias Schwarzer	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
1,41	mSA	Anthony Schmidt	1995	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
1,32	M40	Stephan Gebhardt	1969	04.07.09	Berlin-Britz
1,28	M	Benjamin Schoenmakers	1982	05.09.09	Berlin-Hakenfelde

Stabhochsprung

2,50	M	Nico Baldowski	1985	06.09.09	Berlin-Hakenfelde
2,30	mSA	Tobias Schwarzer	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
1,70	M	Benjamin Schoenmakers	1982	06.09.09	Berlin-Hakenfelde

Schlagballwurf (80g)

33,50	mSD	Anton Schlopsnies	2001	19.09.09	Berlin-Britz
31,50	mSC	Rene Lüdtkke	1998	19.09.09	Berlin-Britz
30,00	mSC	Liam Nagel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
29,50	mSC	Jannik Thieme	1999	06.06.09	Berlin-Britz
28,00	mSD	Konstantin Westhäußer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
28,00	mSD	Marco Koch	2000	03.10.09	Eberswalde
26,50	mSD	Kevin Frohberg	2001	19.09.09	Berlin-Britz
26,50	mSC	Felix Biek	1998	06.06.09	Berlin-Britz
25,00	mSC	Nicolas Zeman	1998	06.06.09	Berlin-Britz
24,00	mSD	Maik Lüdtkke	2001	19.09.09	Berlin-Britz
23,50	mSD	Niklas Nitschke	2001	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
22,50	mSD	Matthias Schendler	2001	19.09.09	Berlin-Britz
22,00	mSD	Tarik Mourad	2001	27.04.09	Berlin-Britz
21,50	mSD	Damian Dreikant	2001	06.06.09	Berlin-Britz
21,00	mSC	Lukas Buchsteiner	1998	19.09.09	Berlin-Britz
20,00	mSD	Malik Rättsch	2001	06.06.09	Berlin-Britz
19,50	mSC	Dominik Borrmann	1998	27.04.09	Berlin-Britz
18,50	mSD	Justin Götze	2000	06.06.09	Berlin-Britz
18,50	mSC	Nils Deiter	1999	06.06.09	Berlin-Britz
16,00	mSD	Kevin Rogatz	2001	19.09.09	Berlin-Britz
12,00	mSD	Jordy Götze	2004	06.06.09	Berlin-Britz
10,50	mSD	Yannick Kutschbach	2001	27.04.09	Berlin-Britz
10,00	mSD	Timo Hofmann	2004	12.07.09	Berlin-Rudow

Ballwurf (200g)

39,50	mSB	Sven Tschache	1997	27.04.09	Berlin-Britz
34,00	mSB	Fabian Buckenauer	1996	27.04.09	Berlin-Britz
30,50	mSB	Malte Behrens	1997	27.04.09	Berlin-Britz
22,50	mSB	René Pierre Petilliot	1997	27.04.09	Berlin-Britz

Kugelstoß (4kg)

13,22	mSA	Danny Götze	1994	06.09.09	Berlin-Schöneberg
12,28	mSA	Tobias Schwarzer	1994	09.08.09	Berlin-Schöneberg
11,62	mSA	Jason Adolphs	1994	09.08.09	Berlin-Schöneberg
9,36	M75	Helmut Fechner	1933	17.05.09	Löwenberg
7,82	mSA	Anthony Schmidt	1995	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf

Kugelstoß (6kg)

9,06	M50	Dr. Horst Theel	1956	27.09.09	Berlin-Rudow
8,98	mJA	Manuel Schulze	1990	27.09.09	Berlin-Rudow

Kugelstoß (7,26kg)

10,06	M45	Frank Stenzel	1963	01.05.09	Berlin-Schöneberg
9,67	M	Benjamin Schoenmakers	1982	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
9,13	M45	Stefan Grasse	1964	04.07.09	Berlin-Britz
8,64	M	Nico Baldowski	1985	12.07.09	Berlin-Rudow
8,11	M	Fabian Richter	1983	27.09.09	Berlin-Rudow
6,99	M40	Stephan Gebhardt	1969	04.07.09	Berlin-Britz

Speerwurf (600g)

40,16	mSA	Danny Götze	1994	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
37,63	mSA	Tobias Schwarzer	1994	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
32,83	mSA	Jason Adolphs	1994	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf
32,06	mSA	Anthony Schmidt	1995	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf

Speerwurf (700g)

32,84	mJB	Patrick Herholz	1993	01.05.09	Berlin-Schöneberg
-------	-----	-----------------	------	----------	-------------------

Speerwurf (800g)

42,14	M35	Dr. Matthias Horn	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
36,27	M	Benjamin Schoenmakers	1982	06.09.09	Berlin-Hakenfelde
32,54	M45	Stefan Grasse	1964	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
32,46	M	Nico Baldowski	1985	06.09.09	Berlin-Hakenfelde
26,61	M45	Frank Stenzel	1963	01.05.09	Berlin-Schöneberg

Diskuswurf (1kg)

41,69	mSA	Danny Götze	1994	06.09.09	Berlin-Schöneberg
39,50	mSA	Tobias Schwarzer	1994	11.07.09	Potsdam
35,58	mSA	Jason Adolphs	1994	09.08.09	Berlin-Schöneberg
31,50	M75	Helmut Fechner	1933	04.08.09	Lahti/Finnland
25,29	mSA	Anthony Schmidt	1995	28.06.09	Berlin-Wilmersdorf

Diskuswurf (2kg)

32,12	M35	Dr. Matthias Horn	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
27,58	M45	Stefan Grasse	1964	09.08.09	Berlin-Schöneberg
26,86	M45	Frank Stenzel	1963	01.05.09	Berlin-Schöneberg
24,09	M	Nico Baldowski	1985	03.05.09	Berlin-Zehlendorf
20,43	M	Benjamin Schoenmakers	1982	06.09.09	Berlin-Hakenfelde

Hammerwurf (4kg)

30,34	mSA	Tobias Schwarzer	1994	12.07.09	Potsdam
26,04	mSA	Danny Götze	1994	12.07.09	Potsdam
23,14	M75	Helmut Fechner	1933	17.05.09	Löwenberg
22,32	mSA	Jason Adolphs	1994	12.07.09	Potsdam

Hammerwurf (7,26kg)

26,19	M45	Frank Stenzel	1963	01.05.09	Berlin-Schöneberg
--------------	------------	----------------------	-------------	-----------------	--------------------------

Gewichtwurf (7,26kg)

15,74	mSA	Tobias Schwarzer	1994	09.08.09	Berlin-Schöneberg
--------------	------------	-------------------------	-------------	-----------------	--------------------------

Gewichtwurf (15,88kg)

9,18	M45	Frank Stenzel	1963	01.05.09	Berlin-Schöneberg
-------------	------------	----------------------	-------------	-----------------	--------------------------

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g))

977e	mSD	Marco Koch	2000	19.09.09	Berlin-Britz
		7,85-4,03-26,50			
875h	mSC	Jannik Thieme	1999	24.05.09	Berlin-Wilmersdorf
		8,4-3,65-29,50			
851e	mSD	Konstantin Westhäußer	2000	19.09.09	Berlin-Britz
		8,45-3,41-28,00			
849e	mSD	Anton Schlopsnies	2001	19.09.09	Berlin-Britz
		8,58-3,14-33,50			
843h	mSC	Liam Nagel	1999	06.06.09	Berlin-Britz
		8,5-3,44-30,00			
843e	mSC	Rene Lüdtkke	1998	19.09.09	Berlin-Britz
		9,03-3,55-31,50			
731h	mSC	Dominik Borrmann	1998	27.04.09	Berlin-Britz
		8,5-3,32-19,50			
713e	mSC	Lukas Buchsteiner	1998	06.06.09	Berlin-Britz
		8,95-3,20-21,00			
680h	mSC	Felix Biek	1998	27.04.09	Berlin-Britz
		9,3-2,94-26,50			
662e	mSD	Niklas Nitschke	2001	19.09.09	Berlin-Britz
		9,53-3,00-23,50			

...Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g))

655h	mSC	Nicolas Zeman 9,1-2,73-25,00	1998	06.06.09	Berlin-Britz
645e	mSD	Matthias Schendler 9,49-2,92-22,50	2001	19.09.09	Berlin-Britz
640e	mSD	Kevin Frohberg 9,94-2,87-26,50	2001	19.09.09	Berlin-Britz
558h	mSD	Damian Dreikant 9,7-2,62-21,50	2001	19.06.09	Berlin-Lichtenrade
504h	mSC	Nils Deiter 9,9-2,83-15,00	1999	27.04.09	Berlin-Britz
451h	mSD	Malik Rättsch 10,4-2,31-20,00	2001	06.06.09	Berlin-Britz
432h	mSD	Tarik Mourad 10,6-2,14-22,00	2001	27.04.09	Berlin-Britz
427h	mSD	Justin Götze 10,1-2,34-15,50	2000	27.04.09	Berlin-Britz
419e	mSD	Kevin Rogatz 10,32-2,24-16,00	2001	19.09.09	Berlin-Britz
360e	mSD	Maik Lüdtker 10,07-ogV-24,00	2001	19.09.09	Berlin-Britz
360e	mSD	Jordy Götze 10,60-2,39-11,00	2004	19.09.09	Berlin-Britz
299h	mSD	Yannick Kutschbach 10,4-2,05-10,50	2001	27.04.09	Berlin-Britz
154h	mSD	Timo Hofmann 13,9-2,01-10,00	2004	12.07.09	Berlin-Rudow

Dreikampf (50m-Weit-Schlagball(80g)) Mannschaft

3.984e	mSD	Marco Koch Konstantin Westhäufer, Anton Schlopsnies Niklas Nitschke Matthias Schendler	2000 977e, 2000 851e, 2001 849e, 2001 662e, 2001 645e	19.9.2009	Berlin-Britz
3.755h	mSC	Jannik Thieme Liam Nagel Lukas Buchsteiner Felix Biek Dominik Bormann	1999 875h, 1999 843h, 1998 681h, 1998 680h, 1998 676h	6.6.2009	Berlin-Britz

Dreikampf (75m-Weit-Ball)

1.070h	mSB	Sven Tschache 11,3-3,75-39,50	1997	27.04.09	Berlin-Britz
988h	mSB	Fabian Buckenauer 11,5-3,51-34,00	1996	27.04.09	Berlin-Britz
942h	mSB	Malte Behrens 11,8-3,54-30,50	1997	27.04.09	Berlin-Britz
890h	mSB	René Pierre Petilliot 11,8-3,63-22,50	1997	27.04.09	Berlin-Britz

Dreikampf (100m-Weit-Kugel(7,26kg))

1.584e	M	Nico Baldowski 11,75-5,72-7,83	1985	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
1.095h	M	Benjamin Schoenmakers 13,6-4,53-9,65	1982	12.07.09	Berlin-Rudow

Fünfkampf (100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m)

2.533e	M	Nico Baldowski 11,75-5,72-7,83-1,52-56,36	1985	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
2.279e	M45	Stefan Grasse 13,22-4,91-9,13-1,47-66,72	1964	04.07.09	Berlin-Britz
1.768e	M40	Stephan Gebhardt 15,00-3,96-6,99-1,32-75,23	1969	04.07.09	Berlin-Britz
1.219e	M	Benjamin Schoenmakers 14,06-3,98-9,67-1,28-79,28	1982	05.09.09	Berlin-Hakenfelde

Int. Fünfkampf (Weit-Speer(800g)-200m-Diskus(2kg)-1500m)

2.499e	M45	Stefan Grasse 5,02(+0,5)-32,54-27,54(+0,5)-25,31-5:40,61	1964	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
2.138e	M35	Dr. Matthias Horn 5,13(+0,0)-42,14-27,11(+1,1)-32,12-6:11,57	1971	05.09.09	Berlin-Hakenfelde

Werferfünfkampf (Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2kg)-Speer(800g)-Gewicht(15,88kg))

2.307	M45	Frank Stenzel 26,19-9,85-26,86-26,61-9,18	1963	01.05.09	Berlin-Schöneberg
--------------	------------	--	-------------	-----------------	--------------------------

Achtkampf (80mHü-Weit-Kugel(4kg)-Hoch/Diskus(1kg)-Stab-Speer(600g)-1000m)

3.833e	mSA	Tobias Schwarzer 14,60(+0,3)-4,34(+0,2)-11,27-1,47=27,01-2,30-37,63-3:02,39	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3.535e	mSA	Danny Götze 13,16(+0,3)-4,57(-0,5)-10,70-1,59=34,81-ogV-40,16-3:29,02	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3.245e	mSA	Anthony Schmidt 13,64(+0,3)-4,74(+0,0)-7,82-1,41=25,29-ogV-32,06-3:04,08	1995	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf
3.215e	mSA	Jason Adolphs 15,90(+0,3)-5,00(+0,0)-9,77-1,53=25,85-ogV-32,83-3:35,91	1994	27.06.09	Berlin-Wilmersdorf

Achtkampf (80mHü-Weit-Kugel(4kg)-Hoch/Diskus(1kg)-Stab-Speer(600g)-1000m) Mannschaft

10.613e	mSA	Tobias Schwarzer Danny Götze Anthony Schmidt	1994 1994 1995	3.833e, 3.535e, 3.245e	27./28.6.2009	Berlin-Wilmersdorf
---------	-----	--	----------------------	------------------------------	---------------	--------------------

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m=110mHü-Diskus(2kg)-Stab-Speer(800g)-1500m)

4.487e	M	Nico Baldowski 11,75-5,72-7,83-1,52-56,36=18,12-23,35-2,50-32,46-5:05,27	1985	05.09.09	Berlin-Hakenfelde
--------	---	---	------	----------	-------------------