

Rudower Paar-5-Kampf 2019



<u>Termin:</u>	Samstag, 28. September 2019 ab 11:00 Uhr
<u>Ort:</u>	<u>Stadion Britz-Süd -- Buckower Damm 13 -- 12349 Berlin</u>
<u>Disziplinen:</u>	<p>alle Altersklassen (Jedermann, auch Vereinslose, Eltern, Großeltern) mind. 6 Jahre 100m, Weitsprung (Balken, keine Zone), Hochsprung (ab 80cm), Ballwurf (200g), Meile (1609m) Jedes Paar teilt sich die vier ersten Disziplinen auf. D.h. jeder Athlet startet in zwei Disziplinen. Die Meile wird als Paarlauf gestaltet, bei der jeder Athlet in Summe mind. 400m gelaufen sein muss. (Beispiel: A1 100m und Hoch, A2 Weit und Ball, Meile aufgeteilt z.B. 100m, 800m, 300m, 409m Die Meile wird nach der Gunderson-Methode gestartet, d.h. dass nach vier Disziplinen ein Läufer des führenden Paares als erstes startet, das Zweite entsprechend dem Punkteabstand usw.. Folglich, wer als erstes ins Ziel kommt gewinnt den Fünfkampf. Ab U18 und älter ausschließlich gemischt-geschlechtliche Paare, d.h. bis einschließlich u16 beliebige Paarbildung. Für alle Disziplinen und Altersklassen gilt die nationale Punktwertung des DLV der Männer. Die Disziplinverteilungen sind bis 30 Minuten vor jew. Disziplinbeginn im WK-Büro anzugeben.</p>
<u>Meldungen:</u>	Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen. Startgebühr: 8,-€ pro Paar am Stellplatz zu entrichten.
<u>Meldeschluss:</u>	<p>Meldungen via LADV sind <u>nicht</u> möglich. Meldungen via E-Mail (stefan-grasse@web.de) bis Montag, 24. September 2019 23:59 Uhr Nachmeldungen möglich, Nachmeldegebühr 2,-€. Achtung: Ausgabe der Startunterlagen nur gegen Barzahlung</p>
<u>Auskünfte:</u>	Stefan Grasse 0163/377 77 25; E-Mail: stefan-grasse@web.de
<u>Ehrungen:</u>	Erfolgen im Anschluss an den Wettkampf.
<u>Zeitplan:</u>	11:00 100m in weiterer Reihenfolge: Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung, Meile