



## TSV Rudow – Trainingszeiten Winter (ab 29.10.2018)

Ort:	Uhrzeit:	Altersklasse:	Trainer:
<b>Montag:</b>			
Albert-Einstein-Oberschule	17.00-18.30	<b>U10</b>	Celina, Marco, Tijen, Anne
Albert-Einstein-Oberschule	17.00-19.00	<b>U12</b>	Frank und Marcus
Albert-Einstein-Oberschule	18.00-20.00	<b>U14 - U16</b>	Micha, André, Andreas, Thomas, Kai
Albert-Einstein-Oberschule	19.00-21.15	<b>U18 u.ä.</b>	Jessica und Stefan
Grundschule am Regenweiher	20.00-21.30	<b>Fitness für Erwachsene 50+</b>	Evelyn Zedler
<b>Dienstag:</b>			
Hugo-Heimann-Grundschule	17.00-18.00	<b>U8</b>	Sabine, Alex, Anne
Hugo-Heimann-Grundschule	17.30-19.30	<b>U14</b>	Micha und André
Kraftraum Windmühle	19.00-21.00	<b>U18 u.ä.</b>	Jessica und Stefan
<b>Mittwoch:</b>			
Walt-Disney-GS/ Efeuweg	16.30-19.00	<b>U16</b>	Thomas und Micha
Hugo-Heimann-Grundschule	18.00-20.00	<b>U18 u.ä.</b>	Jessica und Stefan
<b>Donnerstag:</b>			
Bruno-Taut-Grundschule	16.30-18.30	<b>U12</b>	Frank und Marcus
Bruno-Taut-Grundschule	18.00-20.00	<b>U14</b>	Frank und Marcus
<b>Freitag:</b>			
Schliemann Grundschule	16.00-17.00	<b>U8</b>	Sabine, Alex, Anne
Schliemann Grundschule	17.00-18.00	<b>U10</b>	Celina, Marco, Tijen, Anne
Rudolf-Harbig-Halle	17.30-19.30	<b>U16 (nur nach Einladung)</b>	Thomas und Kai
Stadion Buschkrugallee	17.00-18.30	<b>U18 u.ä.</b>	Lauftraining mit Stefan
Hugo-Heimann-GS	19.30-21.30	<b>Gesundheitssport</b>	Monika Schmidt