

Kinderleichtathletik beim TSV Rudow 1888 Berlin

Unsere Jüngsten in der Leichtathletik sind zwischen 6 und 9 Jahre alt (U8/U10). Sie trainieren in der Wintersaison (zwischen Herbst- und Osterferien) immer montags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der großen Sporthalle des Albert-Einstein-Gymnasiums in der Parchimer Allee 109 in 12359 Berlin.

Während der Sommersaison (zwischen Oster- und Herbstferien) trainiert die U8/U10 immer montags und mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Stadion Britz-Süd am Buckower Damm 13 in 12349 Berlin.



In dem Alter zwischen 6 und 9 Jahren wollen wir die Kinder in spielerischer Form an die Sportart Leichtathletik heranführen. Mit viel Spaß wollen wir unsere Kleinsten vor allem koordinativ schulen und den Teamgeist untereinander stärken. Des Weiteren werden die Kinder von uns auch auf die Anforderungen im Schulsport und für die Bundesjugendspiele in den Grundschulen vorbereitet.



Trainiert wird die U8/U10 von Marco, Anne und Celina, eine Mischung aus jung und erfahren.

Marco: Ich bin 46 Jahre alt. Verheiratet. Vater von drei Kindern, ein Mädchen und zwei Jungs (21, 16 und 5 Jahre). Von Beruf bin ich Feuerwehrmann. Ich habe selber mit 6 Jahren beim TSV Rudow Leichtathletik begonnen. Heute bin ich immer noch aktiver Leichtathlet. Außerdem betreibe ich seit 1991 Triathlon und laufe Marathon. Ich bin gelernter Sportübungsleiter und

habe die Berechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens. Außerdem habe ich eine Trainer B-Lizenz für Indoor Cycle.

Anne: Ich bin 18 Jahre alt und mache derzeit mein Abitur. Ich habe vor, ab Oktober Sport und Deutsch auf Lehramt zu studieren. Ich habe mehrere Jahre selbst Leichtathletik betrieben und engagiere mich seit 2015 ehrenamtlich im TSV Rudow. Angefangen habe ich bei der U14/U16 und seit Januar 2016 bin ich Übungsleiterin der U8/U10. Außerdem bin ich seit 2016 Jugendwart im Verein.

Celina: Ich bin 20 Jahre alt und Athletin beim TSV Rudow seit 2008. Ich besuchte die Paul-Maar-Grundschule in Großziethen, wo ich meine Leidenschaft für die Leichtathletik entdeckte. Anschließend besuchte ich die Evangelische Schule Neukölln, die ich 2015 mit dem Abitur abschloss. Seit 2014 engagiere ich mich ehrenamtlich als Jugendwart und bin seit 2015 Übungsleiterin bei der U8/U10 im TSV Rudow.



Wir können in den letzten Jahren auf große Erfolge zurückblicken. So sind ehemalige U10 Kinder unserer Trainingsgruppe noch immer Inhaber von diversen Berliner Rekorden in dieser Altersklasse. Im Jahr 2015 wurden die U10-Kinder in der Startgemeinschaft Neukölln Sieger des Berliner Kinderleichtathletik-Cups, was den größten und wichtigsten Wettkampf in der Berliner Leichtathletik in dieser Altersklasse darstellt.



Im März 2016 starteten unsere „Rudower Turbo-Flöhe“ (U8) beim traditionellen Kladower Kids Sports Day. Wir wollten, dass die Kinder jede Menge Spaß haben und Wettkampferfahrung sammeln. Die Kinder sahen das allerdings vollkommen anders und wollten unbedingt den Pokal. Super motiviert und konzentriert bestritt die U8 den Wettkampf. Nach einem anstrengenden Wettkampf ging der Traum schließlich in Erfüllung und unsere U8 ging als Sieger hervor. Ganz stolz nahmen unsere Kinder die Medaillen und den Pokal entgegen. Ein toller Start ins Jahr 2016.

Aber bei uns geht es nicht nur um „Höher, Schneller, Weiter“! Wir wollen ALLEN Kindern, egal ob mehr oder weniger talentiert, den Spaß an der Bewegung vermitteln. Gerade bei den immer weiter steigenden Ansprüchen in der Schule ist es wichtig, seinen Körper fit zu halten und einen angemessenen Ausgleich zum täglichen Sitzen im Klassenraum zu schaffen.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen unter der Info-Nummer 0157/368 46 305 zur Verfügung.

Wir würden uns freuen, Ihr Kind demnächst bei einem kostenlosen Probetraining begrüßen zu dürfen.

Marco, Anne und Celina

